



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ОЧЕРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПЕРМСКОГО КРАЯ**

П Р И К А З

01.03.2022

№ 32/1

**Об утверждении документации о
системе управления охраной труда**

В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Межгосударственным стандартом ГОСТ 12.0.230.1-2015 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007» (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 № 601-ст), Межгосударственным стандартом ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования» (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.07.2007 № 169-ст), Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», и иными нормативно-правовыми актами об охране труда, в целях регламентации порядка функционирования системы управления охраной труда в Управлении образования администрации Очерского городского округа

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемую Программу проведения вводного инструктажа по охране труда.
2. Утвердить прилагаемые инструкции по охране труда:
 - Инструкция по охране труда;
 - Инструкция по охране труда при эксплуатации персональных компьютеров и копировально-множительного оборудования;
 - Инструкция по охране труда для водителя легкового автомобиля;
 - Инструкция по охране труда при выполнении работы по уборке помещений.
 - Инструкция по охране труда для рабочего по обслуживанию зданий.
3. Ответственному по охране труда на рабочих местах Щипицыной А.Л. ознакомить с настоящим приказом лиц, ответственных за охрану труда, в срок до 02.03.2022 года.

4. Ответственному по охране труда на рабочих местах Щипицыной А.Л. ознакомить с настоящим приказом сотрудников Управления образования, в срок до 10.03.2022 года.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о.начальника Управления

Е.Л.Пичкалева

С приказом ознакомлен:

01.03.2022
(дата)

Мургу Щипицына А.Л.
(подпись)

01.03.2022.
(дата)

Токорева А.В.
(подпись)



Согласовано:
Председатель Очерской
территориальной
организации
Профессионального Союза
работников народного
образования и науки
Российской Федерации
О.В. Семейкина
«08» марта 20 22 г.



Утверждаю:
И.о. начальника Управления
образования администрации
Очерского городского округа
Е.Л. Пичкалева
«08» марта 20 22 г.



Инструкция по охране труда

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы муниципальных служащих, работников не вошедших в реестр муниципальных должностей муниципальной службы Управления образования администрации Очерского городского округа (далее Работник).

1.2. К самостоятельной работе в качестве Работника допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

Работники, не прошедшие вводный инструктаж, к работе не допускаются.

1.3. Работник должен:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в организации, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении профессионального заболевания (отравления);
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.4. Работник обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:

- нервно-психические перегрузки;
- повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени за компьютером и с бумажными документами;

- биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха);

- другие опасные и вредные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем организации, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.5. Запрещается употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом состоянии.

1.6. В соответствии с действующим законодательством Работник несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование. Убрать лишние предметы.

2.2. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- исправность применяемого оборудования (компьютеров, множительной техники, средств связи и т. д.);
- пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- наличие средств пожаротушения.

2.3. Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т. д.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, рабочее кресло по высоте, при наличии компьютера высоту и угол наклона монитора.

2.5. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно, сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.2. Во время работы следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня.

3.3. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте.

3.4. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить в помещениях;
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- пользоваться электрическими утюгами, электрическими плитками, электрическими чайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой

защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией;

- использовать нестандартные (самодельные) электрические электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- размещать (складировать) в электрощитовых, а также ближе 1 метра от электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие, легковоспламеняющиеся вещества и материалы;

- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя.

3.5. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т. п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При обнаружении загазованности помещения (запах газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.):

- немедленно сообщить об этом по телефону 01, 101, 112 в пожарную охрану с указанием наименования организации, адреса места её расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;

- проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя;

- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей - меры по тушению пожара в начальной стадии и сохранности материальных ценностей;

- при возгорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.4. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

5.3. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.4. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости - представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Согласовано:

Председатель Очерской
территориальной организации
Профессионального Союза
работников народного
образования и науки
Российской Федерации
О.В. Семейкина



Утверждено:

И.о. начальника Управления
образования администрации
Очерского городского округа
Е.Л. Пичкалева
«01» шабо 20 22 г.



Инструкция по охране труда при эксплуатации персональных компьютеров и копировально-множительного оборудования

Настоящая Инструкция разработана с учетом раздела X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ, Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», требований федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов Пермского края, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, и предназначена для предотвращения неблагоприятного воздействия на человека вредных факторов, сопровождающих работы со средствами вычислительной техники и периферийным оборудованием при выполнении работ согласно профессии и квалификации в Управлении образования администрации Очерского городского округа (далее - Работодатель).

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция предназначена для пользователей персональных компьютеров и копировально-множительного оборудования.

1.2. К работе на персональном компьютере и копировально-множительном оборудовании допускаются лица (далее-Работники), имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работающие с персональным компьютером и копировально-множительным оборудованием обязаны:

- выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать режимы труда и отдыха, требования настоящей Инструкции, правила электро- и пожарной безопасности, правила личной гигиены.
- знать принцип работы компьютера и копировально-множительного оборудования и методику правильной его эксплуатации.
- знать возможные вредные факторы, характерные для работы с компьютером (воздействие электромагнитного и электростатического полей, переутомление зрения, снижение его остроты и др.).

- сообщать руководителю или техническому персоналу обо всех неполадках в работе компьютера.

- знать приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение, и способы оказания им первой помощи.

- знать расположение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.4. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на персональном компьютере являются:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

б) психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени; нерациональная организация рабочего места.

Перечень профессиональных рисков:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с персональным компьютером;
- снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на пользователя электромагнитного излучения;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей, при отсутствии заземления / зануления;
- поражение электрическим током при использовании неисправного персонального компьютера;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям персонального компьютера;
- повышенный уровень статического электричества;
- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;
- динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;
- монотонность труда.

1.5. Схемы размещения рабочих мест с персональными компьютерами должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами, которое должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.6. Помещение с персональными компьютерами должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной вентиляцией воздуха.

1.7. Помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение. Устанавливать компьютер на рабочем месте необходимо таким образом, чтобы солнечные лучи не падали на экран. Рекомендуется на окна вешать жалюзи или портьеры из плотной ткани. Для освещенности рабочего места в качестве источников

света при искусственном освещении должны применяться преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ. Допускается установка светильников местного освещения для подсветки документов. Местное освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана и увеличивать освещенность экрана.

1.8. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности - работы за компьютером с другой работой.

1.9. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей на протяжении рабочей смены должны устанавливаться регламентированные перерывы.

1.10. Продолжительность непрерывной работы с персональными компьютерами без регламентированного перерыва не должна превышать 1 час, с перерывом в 10-15 минут.

1.11. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, зрительного и общего утомления целесообразно выполнять комплексы упражнений, рекомендованных санитарными нормами и правилами.

1.12. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

1.13. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- содержать в чистоте рабочее место;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);
- соблюдать утвержденные в Управлении образования администрации Очерского городского поселения правила внутреннего распорядка;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;
- соблюдать правила личной гигиены;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в Управлении образования администрации Очерского городского округа, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении профессионального заболевания (отравления);
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т.д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных факторов, связанных с характером работы, включая: нервно-психические перегрузки; повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени за компьютером и с бумажными документами; биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами); другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем организации, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

Запрещается выполнять работу на персональном компьютере, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств,

психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. В соответствии с действующим законодательством работники несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по их вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в помещении, в котором находится персональный компьютер (ноутбук), убедиться в исправности электрооборудования.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране. Осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений. Уровень искусственной освещенности в помещении должен составлять 300 люкс (в компьютерных залах – 400 люкс), на экране монитора не более 200 люкс.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.6. Проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.7. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи.

2.8. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.9. Убедиться в безопасности рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- убедиться в отсутствии внешних повреждений персонального компьютера (ноутбука);
- проверить подключение клавиатуры, принтера, при этом их кабели должны свободно и с запасом доставать до портов;
- не допускать переплетения, скручивания, защемления кабелей компьютера;
- кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны ПК;
- оценить правильное расположение и устойчивость монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;
- не устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на системном блоке и мониторе компьютера;
- источник бесперебойного питания должен быть удален на максимальное расстояние от пользователя для исключения его вредного влияния на организм человека повышенным магнитным полем.

2.10. Включить персональный компьютер (ноутбук), удостовериться в его исправности, отсутствии предупредительных звуковых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Персональный компьютер (ноутбук) необходимо использовать только в исправном состоянии, включать и выключать, использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.2. Питание на процессор следует подавать после включения всех периферийных устройств. После работы первым должен выключаться процессор.

3.3. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети (или поступить в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации). Сообщить об этом руководителю работ или техническому персоналу, до устранения неисправностей компьютер не включать.

3.4. Регулировать монитор в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы. Конструкция рабочего кресла должна позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

Соблюдать зрительную дистанцию до экрана монитора не менее 50 см.

При работе на персональном компьютере соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы с компьютером проветривать помещение, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

Переводить в режим ожидания компьютер, когда его использование приостановлено, выключать – когда его использование завершено, а также при длительном отсутствии на рабочем месте.

3.5. Работнику при работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике запрещается:

- включать персональный компьютер совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;
- включать ПК или ноутбук только что принесенный с улицы в холодное время года;
- открывать и производить чистку персонального компьютера при включенном электропитании;
- передвигать включенный в электрическую сеть компьютер;
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- использовать нестандартные (самодельные) удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- загоразивать заднюю стенку системного блока или ставить его вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;

- включать компьютер, подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками;
- наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться как только возможно дальше от него;
- класть и не ставить на компьютер, копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть персональный компьютер, покидать рабочее место, не выключив устройство.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к работе с персональным компьютером (ноутбуком) при плохом самочувствии или внезапной болезни.

Перечень возможных аварийных ситуаций:

- ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности ПК, шнура питания, отсутствии заземления (зануления);
- пожар, возгорание, задымление, искрение вследствие неисправности персонального компьютера.

4.2. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте работающий с персональным компьютером обязан работу прекратить, отключить электроэнергию, сообщить руководителю и принять меры к ликвидации создавшейся ситуации.

Отключить персональный компьютер (ноутбук) при прекращении подачи электроэнергии.

4.3. В случае возникновения задымления или возгорания персонального компьютера прекратить работу, по возможности обесточить ПК, вывести людей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При наличии травмированных устранить воздействие повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавших (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду и т.д.), оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сохранить, по возможности, обстановку на месте происшествия, сообщить о случившемся руководителю.

4.5. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы необходимо обесточить все средства вычислительной техники и периферийное оборудование. При отключении из электророзетки не дергать за шнур питания.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, оргтехники, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Согласовано:

Председатель Очерской
территориальной организации

Профессионального Союза

работников народного

образования и науки

Российской Федерации

В. Семейкина

«01» марта 2022 г.



Утверждаю:

И.о. начальника Управления

образования администрации

Очерского городского округа

Е.Л. Пичкалева

«01» марта 2022 г.



Инструкция

по охране труда для водителя легкового автомобиля

Настоящая Инструкция по охране труда для водителя легкового автомобиля разработана с учетом требований Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Правил по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденных приказом Минтруда от 09.12.2020 № 871н; Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденных приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н, Правил перевозок грузов автомобильным транспортом (утв. Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.12.2020 N 2200), Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 №835н; Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н; Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), Правил дорожного движения, иных федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов Пермского края, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья водителя легкового автомобиля в процессе трудовой деятельности при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в Управлении образования администрации Очерского городского округа (далее - Работодатель).

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для водителя легкового автомобиля (далее – водитель).

1.2. При выполнении работ водителю необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К выполнению работы по профессии «водитель легкового автомобиля» допускается работник не моложе 18 лет, имеющий водительское удостоверение, прошедший обязательное психиатрическое освидетельствование, предварительный медицинский осмотр, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку.

1.4. Водитель допускается к выполнению работ только после прохождения вводного (общего) инструктажа и инструктажа по технике безопасности непосредственно на рабочем месте.

1.5. Водитель должен проходить:

- повторный инструктаж - не реже одного раза в шесть месяцев и при каждом изменении работы;

- внеплановый инструктаж - при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда,

перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 30 календарных дней);

- не реже одного раза в 12 месяцев проходить проверку знаний требований охраны труда. Водитель, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда при эксплуатации автомобиля, к самостоятельной работе не допускается;

- диспансерный медицинский осмотр.

1.6. Водитель должен выполнять все требования Правил дорожного движения. Водитель, допущенный к самостоятельной работе, перед началом эксплуатации легкового автомобиля обязан изучить руководство по эксплуатации на автомобиль.

1.7. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.8. Водитель, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.9. Водителю запрещается пользоваться неисправным, неиспытанным инструментом, приспособлениями и оборудованием, а также, если безопасному обращению с этими инструментами, приспособлениями и оборудованием он не был предварительно обучен.

1.10. Водитель обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.11. В процессе работы на водителя возможно воздействие следующих факторов:

- движущихся машин и механизмов, подвижных частей технологического оборудования, инструмента;

- падающих предметов (элементов технологического оборудования, инструмента);

- острых кромок, заусенцев и шероховатостей на поверхности технологического оборудования, инструмента;

- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;

- повышенной или пониженной температуры поверхностей технологического оборудования, материалов;

- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;

- повышенного уровня шума на рабочем месте;

- повышенного уровня вибрации;

- повышенной или пониженной влажности воздуха;

- отсутствия или недостаточного естественного освещения;

- недостаточной освещенности рабочей зоны;

- физических перегрузок;

- нервно-психических перегрузок.

В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей транспортного участка, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ водителем могут возникнуть следующие риски:

- повышенная температура поверхностей оборудования (двигателя) при осмотре;

- выступающие части автомобиля при осмотре в стесненных условиях и при недостаточности освещения;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях автомобиля при осмотре;

- воздействие вредных веществ (тосол, бензин, масла) на органы дыхания, поверхности кожи;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях автомобиля, других устройств и приспособлений при заправке топливом, смазочными материалами и охлаждающей жидкостью;

- возгорание горючих жидкостей (бензина, масла);

- движущиеся транспортные средства (при движении по дорогам);

- внезапное возникновение технической неисправности автомобиля, находящегося в движении.

1.12. Водителю необходимо быть внимательным и аккуратным во время выполнения

работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других.

1.13. Водитель не должен касаться находящихся в движении частей механизмов, а также электропроводов и токоведущих частей электроприборов.

1.14. При выезде в рейс водителю необходимо иметь при себе:

- водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством;
- регистрационные документы на транспортное средство, а при наличии прицепа и на прицеп;
- путевой лист и документы на перевозимый груз;
- страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства.

1.15. Водитель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, а также требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ, установленные в организации; знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.16. Водитель должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.

1.17. Водитель является ответственным за соблюдение правил охраны труда всеми лицами, находящимися в автомобиле, и обязан требовать выполнения этих правил от всех лиц, связанных с работой и обслуживанием автомобиля.

1.18. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

1.19. Водитель должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.20. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом Работодателю.

1.21. Для сохранения здоровья водитель должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.22. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы водитель обязан:

- получить задание на выполнение работ.
- перед выездом на линию водитель должен пройти предрейсовый медосмотр и получить отметку в путевом листе; водитель, у которого установлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических веществ, к работе не допускается. Перед выездом должно быть проверено и в пути обеспечено исправное техническое состояние автомобиля в соответствии с Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

2.2. Перед выездом водитель обязан проверить:

- наличие медицинской аптечки, огнетушителя и комплекта инструментов;
- техническое состояние автомобиля;
- после заправки автомобиля топливом и маслом вытереть насухо все части машины, испачканные нефтепродуктами;

- убедиться в работоспособности двигателя на холостом ходу, тормозов и рулевого управления на малом ходу, а также в исправности осветительных и контрольно-измерительных приборов.

При осмотре особое внимание обратить на:

- отсутствие повреждений дверей, салона, сидений, ремней безопасности, зеркал, лобового стекла, глушителя (герметичность его соединений) и др.;

- исправность аккумуляторной батареи, стартера, элементов тормозной системы, рулевого управления, отопительного устройства и др.;

- отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости;

- давление воздуха в шинах и их исправность;

- чистоту и видимость номерных знаков;

- надлежащую укомплектованность автомобиля необходимыми инструментами, приспособлениями, инвентарем и их исправность;

- наличие сигнальных средств, противопожарных средств, аптечки (ее укомплектованность).

2.3. Водителю запрещается выезжать в рейс при следующих нарушениях требований безопасности:

- неисправностях механизмов и систем, при которых запрещается эксплуатация автомобиля;

- несоответствии характеристик автомобиля (в частности, количества посадочных мест) цели предстоящей перевозки (с учетом количества пассажиров, указанного заказчиком);

- отсутствии или неисправности осветительных приборов, зеркал заднего вида, сигнального устройства, огнетушителей;

- запрещается отправляться в рейс, если техническое состояние автомобиля и дополнительного оборудования не соответствует требованиям Правил дорожного движения.

2.4. Обнаруженные нарушения следует устранять собственными силами. При невозможности сделать это водитель обязан сообщить о них лицу, ответственному за содержание автомобиля в исправном состоянии.

2.5. При работе автомобиля на этилированном бензине соблюдать следующие правила:

- операции по приемке, заправке автомобиля и перекачке этилированного бензина производить механизированным способом, находясь с наветренной стороны автомобиля;

- продувку бензосистемы производить насосом;

- при попадании этилированного бензина на руки обмыть их керосином, а затем теплой водой с мылом;

- в случае попадания этилированного бензина в глаза немедленно обратиться за медицинской помощью.

2.6. Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

2.7. Водитель не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы водитель обязан:

Прежде чем начать движение с места стоянки водитель должен убедиться, что это безопасно для работников и других посторонних лиц. При движении по территории соблюдать скорость движения, не превышающую 5 км/ч.

Перед пуском двигателя водитель должен:

- убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач (контроллера) поставлен в нейтральное положение;

- предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера.

Водителю запрещается эксплуатировать автомобиль со снятым воздушным фильтром.

Во время работы:

- водитель должен быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей;

- водителю запрещено самопроизвольно отклоняться от маршрута, указанного в путевом листе;

- водителю разрешается перевозить в салоне автомобиля то количество людей, которое указано в паспорте завода-изготовителя на эксплуатируемое транспортное средство;

- во время движения избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге, соображениями безопасности;

- скорость движения автомобиля выбирать с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий, соблюдая при этом требования дорожных знаков к скорости ТС;

- водитель должен выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги; при движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить;

- при маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, опережении, встречном разъезде водитель должен убедиться в полной безопасности маневра.

Перед подачей автомобиля назад убедиться в отсутствии людей и препятствий для движения.

Перед выходом из автомобиля выключить двигатель, включить стояночный тормоз и первую передачу, вынуть ключ из замка зажигания, а после выхода из кабины запереть дверцы.

Прежде чем выйти из автомобиля на проезжую часть, убедиться в отсутствии движущихся транспортных средств в попутном и встречном направлениях.

3.2. При эксплуатации автомобиля в неблагоприятных атмосферных условиях водитель обязан:

- во время тумана, сильного снегопада или дождя сбавить скорость и не обгонять транспортные средства, движущиеся в попутном направлении;

- избегать быстрых поворотов рулевого колеса;

- трогаться с места на обледеневшей дороге на одной из низших передач;

- при спуске с уклона торможение выполнять двигателем и притормаживать рабочим тормозом;

- двигаться через переправу (в том числе паромную) только после высадки пассажиров из салона;

- при остановке или стоянке автомобиля в условиях недостаточной видимости включать габаритные или стояночные огни.

3.3. Водителю запрещается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения;

- пользоваться прямой передачей во время длительного спуска;

- передавать управление автомобилем посторонним лицам;

- выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;

- подогревать двигатель открытым пламенем, а также при определении и устранении неисправностей механизмов;

- двигаться на крутом спуске с выключенным сцеплением или передачей;

- отдыхать или спать в автомобиле с работающим двигателем;

- допускать к ремонту автомобиля посторонних лиц (сопровождающих, пассажиров, прохожих);

- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук;
- устанавливать домкрат на случайные предметы: камни, кирпичи. Под домкрат необходимо подкладывать деревянную выкладку (шпалу, брус, доску толщиной 40–50 мм) площадью больше площади основания корпуса домкрата;
- выполнять какие-либо работы, находясь под транспортным средством, вывешенным только на домкрате, без установки козелка (подставки);
- выполнять работы по обслуживанию и ремонту транспортного средства на расстоянии ближе 5 м от зоны действия погрузочно-разгрузочных механизмов;
- протирать двигатель ветошью, смоченной бензином;
- прогревать двигатель в помещении;
- курить при проверке уровня горючего в баке;
- оставлять автомобиль вблизи легко воспламеняющихся материалов во избежание загорания от выхлопной трубы;
- садиться в автомобиль и сходить с него во время движения;
- использовать автомобиль в личных целях;
- оставлять без присмотра автомобиль с работающим двигателем;
- производить работы в темное время суток без достаточного освещения;
- пользоваться неисправным оборудованием, приспособлениями, инвентарем, а также оборудованием и инвентарем, обращению с которыми он не обучен;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа;
- нарушать Правила дорожного движения.

3.4. Во время работы на линии водителю разрешается устранять неисправности, не требующие разборки механизмов. В остальных случаях для проведения ремонтных работ транспортное средство должно быть отбуксировано в ремонтно-механическую мастерскую. К ремонту можно приступать, если есть все необходимые инструменты и если объем его соответствует разрешенному на линии: монтаж и демонтаж шин, смена колес, продувка в системе питания, проверка действия приборов зажигания, подтяжка ослабленных креплений и т. п.

3.5. При ремонте автомобиля на линии требуется соблюдать правила безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания автомобиля. При отсутствии необходимых приспособлений и инструментов производить ремонт запрещается.

3.6. После постановки транспортного средства на пост ТО необходимо выполнить следующее:

- затормозить транспортное средство стояночным тормозом;
- выключить зажигание (перекрыть подачу топлива в транспортном средстве с дизельным двигателем);
- установить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- под колесом подложить не менее двух специальных упоров (башмаков);
- на рулевое колесо вывесить запрещающий комбинированный знак безопасности с поясняющей надписью: "Двигатель не пускать! Работают люди" (на транспортных средствах, имеющих дублирующее устройство для пуска двигателя, аналогичный знак должен быть вывешен и на дублирующее устройство).

3.7. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, накачивать шины в предохранительном устройстве. При накачке шин на линии колесо укладывать замочным кольцом к земле.

3.8. При ремонте автомобиля пользоваться исправным и предназначенным для этой цели инструментом:

- гаечные ключи должны подбираться соответственно размерам гаек и болтов;
- запрещается работать гаечными ключами с непараллельными, изношенными губками;

- не разрешается отвертывание гаек ключами больших размеров с подкладыванием металлических пластинок между гранями гайки и ключа, а также удлинение рукоятки ключа путем присоединения другого ключа или трубы;

- поверхность всех ручек для инструментов должна быть гладкая, без заусенцев и трещин; запрещается пользоваться инструментом с плохо укрепленной деревянной (пластиковой, прорезиненной и т. п.) ручкой, а также с неисправной ручкой.

3.9. Перед подъемом части автомобиля домкратом выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, удалить из салона находящихся в нем людей и закрыть двери салона.

3.10. При вывешивании автомобиля на мягкой грунтовой поверхности выровнять место установки домкрата, подложить под домкрат подкладку достаточных размеров и прочности, на которую установить домкрат. Запрещается устанавливать домкрат на случайные предметы.

3.11. Пробку радиатора на горячем двигателе открывать в перчатках или накрыв ее ветошью. Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.12. Все работы по техническому обслуживанию и ремонту автомобиля в зимнее время необходимо производить по возможности только в отапливаемых помещениях.

3.13. В зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути работать только в перчатках. Запрещается прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без перчаток.

3.14. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги, в темное время суток или в условиях недостаточной видимости включать габаритные огни. В соответствии с ПДД в условиях недостаточной видимости дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

3.15. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги. При производстве ремонтных работ на открытом воздухе, стоя на коленях или лежа, применять деревянные лежаки или другие подручные средства.

3.16. При нарушении нормальной циркуляции охлаждающей жидкости, при переохлаждении двигателя автомобиль остановить, утеплить нижнюю часть радиатора и дать поработать двигателю на малых оборотах. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.

3.17. При заправке автомобиля водителю необходимо пользоваться перчатками (в любое время года), не допуская проливов топлива, а также попадания топлива на кожу рук и тела (во многих современных автомобилях открытие лючка бензобака осуществляется из салона автомобиля).

Заправку автомобиля бензином следует проводить из бензоколонки со шлангом, снабженным заправочным пистолетом.

3.18. На автозаправочной станции (АЗС) запрещается:

- заправку автомобиля топливом производить в нарушение правил безопасности, установленных для заправочных пунктов;
- курить и пользоваться открытым огнем;
- производить ремонтные и регулировочные работы;
- заправлять автомобиль топливом при работающем двигателе;
- допускать перелив и разлив топлива;
- работать без средств индивидуальной защиты рук.

3.19. Если при пуске на заправочной колонке двигатель работает хлопками, водитель обязан немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей в безопасное место.

3.20. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством; засасывать через шланг топливо ртом запрещено.

4. Указания по безопасному содержанию рабочего места

4.1. Водитель должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.2. В помещении, предназначенного для стоянки транспортного средства не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами, а также запрещается:

- производить ремонт транспортных средств;
- оставлять открытыми горловины топливных баков транспортных средств;
- подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);
- мыть или протирать бензином кузова транспортных средств, детали или агрегаты, а также руки и одежду;
- заправлять автомобиль жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из бака и выпускать газ;
- хранить какие-либо материалы и предметы;
- хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баке автомобиля;
- курить, использовать открытый огонь.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При выполнении работ водителем возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- столкновение с другим транспортным или техническим средством, наезд на людей, опрокидывание автомобиля по причине нарушения требований правил безопасности дорожного движения;
- стихийные природные явления по причине катаклизмов;
- загорание автомобиля или других технических средств и сооружений по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. При возникновении аварийной ситуации водитель обязан прекратить работу, заглушить двигатель, включить тормоз и оказать помощь пострадавшим людям. При опрокидывании — отключить аккумуляторы или снять их (если и после отключения происходит искрение от короткого замыкания или вытекает электролит). Сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю и принять меры по устранению возникшей аварийной ситуации.

При возникновении стихийных природных явлений (сильный ветер, гроза, наводнение, туман, ураган и т. п.) водитель должен прекратить работу. При необходимости водитель должен переехать в безопасное место, оставаться в кабине автомобиля или перейти в более надежное укрытие.

5.3. При обнаружении загорания или в случае пожара водитель обязан:

- немедленно сообщить о происшествии в пожарную охрану лично или через находящихся рядом людей;
- удалить людей из опасной зоны;
- приступить к тушению пожара, используя первичные средства пожаротушения;
- немедленно покинуть опасную зону при возникновении непосредственной угрозы его жизни и здоровью вследствие воздействия открытого огня и искр, повышенной температуры, токсичных продуктов горения, дыма, пониженной концентрации кислорода или угрозы взрыва;
- о происшествии сообщить руководителю;
- при ликвидации загорания автомобиля необходимо применять только углекислотные, порошковые и аэрозольные огнетушители. При пользовании углекислотным огнетушителем запрещается брать его незащищенной рукой за его раструб и подносить раструб ближе 2 м к небезопасным электроустановкам и пламени. Не допускается при тушении порошковыми огнетушителями подносить пистолет-распылитель ближе 1 м к пламени.

5.4. При воспламенении топлива запрещается тушить огонь водой. В этом случае необходимо применять пенный, порошковый или углекислотный огнетушитель, засыпать огонь землей, песком, накрывать объект горения брезентом или кошмой.

При тушении брезентом или кошмой пламя необходимо не сбивать, а накрывать так, чтобы огонь или продукты горения из-под них не попали на тушащего человека.

При тушении пламени песком нельзя бросать его против ветра и выше уровня, исключающего вероятность попадания пыли в глаза.

При пользовании огнетушителями струю пены (порошка, углекислоты, аэрозоля) необходимо направлять в сторону от людей. При случайном попадании пены на незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком или другим мягким материалом и промыть водным раствором пищевой соды или чистой водой.

5.5. При возникновении неисправностей автомобиля (отказе тормозов, рулевого управления, аккумулятора и т.п., постороннем шуме) немедленно прекратить работу и поставить в известность ответственное лицо.

5.6. Водитель, причастный к дорожно-транспортному происшествию, связанному с наездом на людей или со столкновением с другим транспортным средством, должен немедленно сообщить о случившемся в органы ГИБДД, непосредственному руководителю; оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья

6.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

6.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

6.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. По окончании работы водитель должен привести в порядок автомобиль, поставить его в установленное место, выключить зажигание, затормозить его стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, закрыть двери на ключ.

7.2. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок автомобиль, собрать и вынести в установленное место мусор.

7.3. После окончания всех работ руки и лицо вымыть теплой водой с мылом.

7.4. Сдать путевой лист ответственному лицу.

7.5. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях автомобиля, оборудования, механизмов, приспособлений, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.



Согласовано:

Председатель Очерской
территориальной организации
Профессионального Союза работников
городского образования и науки
Российской Федерации

О.В. Семейкина

«01» марта 2022 г.

Утверждаю:

И.о. начальника Управления
образования администрации
Очерского городского округа

Е.Л. Пичкалева

«01» марта 2022 г.



Инструкция по охране труда при выполнении работы по уборке помещений

Настоящая инструкция разработана с учетом требований: Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденных приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н; Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н; Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н; Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н); Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации, утвержденных Приказом Минтруда от 27.11.2020 № 834н, иных федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов Пермского края, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работника по уборке помещений в процессе трудовой деятельности при выполнении им работ с учетом условий его работы в Управлении образования администрации Очерского городского округа (далее - Работодатель).

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по уборке помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать требования охраны труда, правила санитарии и гигиены по содержанию помещений;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим, проходить инструктажи по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную Работодателем, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы.

1.3. Работник, занятый на работах по уборке помещений обязан соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.4. При уборке помещений возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная запыленность воздуха;
- повышенная и пониженная температура поверхностей оборудования, воды;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- физические перегрузки;
- поражение кожи рук при приготовлении дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током.

1.5. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работника, при выполнении работ по уборке помещений могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность получения ожога частей тела при контакте с химическими веществами;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.6. При уборке помещений должна использоваться спецодежда, а при уборке санузлов дополнительно: перчатки резиновые.

1.7. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.10. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

1.11. Работник, занятый на работах по уборке помещений должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.12. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Порядок подготовки рабочего места:

- приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева электрокипятильники;
- работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте;
- с рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы;

- отверстия, открытые колодцы, приемки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

2.2. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.3. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

2.4. Для безопасного проведения уборочных работ проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;
- исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды.

2.5. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.6. Перед включением водонагревателей убедиться в их исправности.

2.7. Перед протиркой или мытьем окон уборщик производственных и служебных помещений должен проверить прочность крепления рам и стекол.

2.8. При использовании водонагревателей убедиться в их исправности. Перед применением уборочных машин проверить отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой Работник прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.6. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.7. Производить дезинфекцию в туалетах только в резиновых перчатках.

3.8. Вентили, водопроводные краны открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.9. Наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.

3.10. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.11. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций отключать электрические устройства.

3.12. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол, работы вести стоя

на прочных широких подоконниках. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремян, имеющих площадку с ограждением.

3.13. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при перерывах в работе или в подаче электроэнергии.

3.14. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.15. Поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.16. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.17. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 50 град. С) моющих растворов;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.18. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- складывать тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 град. С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- применять бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;
- уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, применять для уборки других помещений;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего

непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3. При выполнении работ по уборке помещений возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции здания, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.4. При возникновении поломок водонагревательного оборудования прекратить их эксплуатацию, а также подачу к ним электроэнергии, воды. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.6. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом.

4.7. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.8. При несчастном случае:

- немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев;
- оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему и, при необходимости, организовать его доставку в медицинскую организацию, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.9. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.10. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать на место.

5.2. Собрать и вынести в установленное место мусор. Загрязненные ветошь, песок, после уборки удалить из помещения в специально отведенное место.

5.3. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

5.4. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.5. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Согласовано:

Председатель Очерской
территориальной организации

Профессионального Союза
работников народного

образования и науки

Российской Федерации

О.В. Семейкина

20 22 г.

Утверждаю:

И.о. начальника Управления
образования администрации

Очерского городского округа

Е.Л. Пичкалева

20 22 г.

Инструкция по охране труда для рабочего по обслуживанию зданий

Настоящая инструкция разработана на основании Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Постановления Правительства Российской Федерации от 27.12.2010 N 1160 "Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда", Приказа Минтруда России от 27.11.2020 N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями", Приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденных приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н, Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также правил по охране труда и предназначена для рабочего по обслуживанию зданий при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий работы в Управлении образования администрации Очерского городского округа (далее – Управление образования)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению работ по обслуживанию зданий допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Рабочий по обслуживанию зданий (далее – рабочий) обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- при выполнении работ по обслуживанию зданий необходимо знать и соблюдать требования по пожарной безопасности, производственной санитарии. Уметь применять средства первичного пожаротушения.

1.3. Рабочий должен:

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. При выполнении работ по обслуживанию зданий на рабочего возможны воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- незащищенные подвижные элементы оборудования;
- работы на высоте;
- опасность поражения электрическим током;
- острые кромки материала;
- пониженная температура воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность.

Рабочий обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.5. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

Рабочий должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

1.6. Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения работнику выдаются средства индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих загрязнений и механических воздействий;
- перчатки с полимерным покрытием и шерстяные перчатки.

При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.7. Рабочий обязан пройти обучение и инструктаж по правилам и приемам оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае и уметь пользоваться аптечкой.

1.8. Работа с неисправным оборудованием, инструментом и приспособлениями категорически запрещается. При обнаружении неисправности в применяемых средствах и невозможности устранения своими силами необходимо уведомить непосредственного руководителя.

1.9. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание на выполнение работы у непосредственного руководителя.

2.2. Проверить рабочее место:

- габариты подходов и проходов на рабочее место. Убрать из-под ног все, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность;

- достаточность освещенности мест уборки;
- наличие и исправность уборочного инвентаря и приспособлений;
- состояние убираемых поверхностей (отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков, трапов, выбоин, неровностей и др.);
- убедиться в отсутствии погрузочно – разгрузочных работ на убираемой территории;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки.

2.3. Проверить исправность необходимых в работе инструментов, приспособлений, соответствие их требованиям безопасности, расположить их в удобном порядке. Инструменты должны быть хорошо укреплены на ручках; ручки изготовлены из сухого дерева, их поверхности гладкие, без трещин, сколов, сучков.

2.4. При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы при выполнении работ свет не слепил глаза.

2.5. Привести в порядок и надеть спецодежду, застегнуть или подвязать обшлаги рукавов.

2.6. Необходимо получить у руководителя инструкции о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения предстоящей работы.

2.7. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремян. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) – башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

2.8. Для подключения оборудования, работающего от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и включать оборудование при неисправной сети питания.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инструмента, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить руководителю.

2.10. Не допускается приступать к работе до устранения неисправностей.

2.11. Рабочий должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

2.12. Необходимо очищать подходы к зданию от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т.п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.

2.13. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

2.14. Инструменты и приспособления на рабочем месте должны храниться в специальных шкафах и уложены в должном порядке, а при переноске – в сумках или в специальных ящиках.

2.15. Проверить исправность ручного инструмента:

- ручка шила и ножа должна иметь металлическое кольцо, предохраняющее ее от раскалывания;
- молоток должен быть насажен на рукоятку овального сечения, расклиненную металлическим клином и изготовленную из твердых и вязких пород дерева;
- боек молотка должен иметь ровную, слегка выпуклую поверхность; запрещается работать молотком со сбитым бойком, имеющим трещины, а также плохо закрепленным на рукоятке;
- зубило и другой ударный инструмент должны быть длиной не менее 150 мм;
- гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размеру гаек; запрещается работать гаечными ключами с прокладками, удлинять их трубами и применять контрключи;
- все изолирующие части инструмента должны иметь гладкую поверхность, не иметь трещин, заусенцев.

Обо всех обнаруженных неисправностях инструмента, оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.16. Перед началом работы с электроинструментом следует проверить:

- класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;
- соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;
- работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);
- надёжность крепления съёмного инструмента.

2.17. Рабочий не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- выполнять только ту работу, по которой прошёл обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- не поручать свою работу посторонним лицам;
- применять для работы исправное оборудование;
- не загромождать рабочее место и проходы.

3.2. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- работать около или над вращающимися механизмами;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

При выполнении работ на лестницах и стремянках необходимо проверить:

- наличие на нижних концах оков с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне);
- наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
- устойчивость лестницы (путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута).

3.3 При работе на высоте инструменты и материалы надо складывать в специально подготовленных местах, не допуская падения вниз.

3.4. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.5. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом администрации организации.

3.6. Во время гололеда производить посыпку проходов, тротуаров и проездов песком.

3.7. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место.

3.8. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.9. Замену перегоревших ламп новыми разрешается осуществлять только при снятом напряжении в сети и в светлое время суток. При необходимости пользоваться переносной электролампой применять электролампу безопасного типа, напряжением не выше 12 вольт. Пользоваться переносным электросветильником напряжением 210–220 вольт не допускается.

3.10. При работе с переносным электроинструментом необходимо:

- перед включением электроинструмента в сеть проверить его напряжение. Не разрешается включать инструмент, если напряжение сети выше, чем указано;
- постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать их петления или перекручивания;
- выключать электроинструмент при переноске и перерывах в работе;
- переносить инструмент, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;
- систематически проверять исправность заземления корпуса электроинструмента;
- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы отключить электроинструмент от электрической сети;
- не загромождать материалами или другими предметами свое рабочее место;
- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе немедленно выключить инструмент и сообщить о замеченных недостатках руководителю;
- не передавать электроинструмент другому лицу без разрешения мастера или руководителя работ и не допускать к месту работы с электроинструментом посторонних лиц.

3.11. Не допускается использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование.

3.12. Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.13. Рабочий должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.14. Рабочий должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

3.15. Рабочему не разрешается:

- работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);
- превышать нормы переноса тяжестей;
- оставлять инструмент на проезжей части и тротуаре.

4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций

4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), рабочий обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.2. Если в процессе работы рабочему станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю.

По окончании выполнения задания рабочий обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При выполнении работ по обслуживанию зданий возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Рабочий обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую помощь;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о происшествии руководителю работ.

5.3. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя Управления образования, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

5.4. При возникновении ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, следует:

- немедленно прекратить работы и поставить в известность непосредственного руководителя;
- оперативно принять меры по устранению причин, которые могут привести к несчастным случаям.

5.5. При несчастных случаях необходимо:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5.6. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки

(шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5.7. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

5.8. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.9. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5.10. В случае возникновения пожара:

- оповестить работающих в здании лиц и принять меры к тушению очага пожара;
- горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем;
- принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

6.2. Снять и убрать в отведенные для этого места спецодежду и другие индивидуальные средства защиты.

6.3. Обо всех недостатках или неполадках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.