

УТВЕРЖДАЮ:
 Заместитель главы по администрации
 Очерского городского округа по социальным вопросам
 И.В. Ратобильских
 « 16 » 10 / 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. директора МБОУ «ОСОШ №2»
 Т.И. Лебедева
 « 16 » октября / 2023 г.



График занятий физической культурой и массовым спортом в МБОУ «ОСОШ №2»
 ОКТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2023 года

Вид спорта/ ФИО инструктора	Возраст участников	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	Место проведения
1 группа ВОЛЕЙБОЛ Мокрушин А.А.	19-35 лет, 36-55 лет	19.00-20.00				19.00-20.00			МБОУ «ОСОШ № 2» спортивный зал
2 группа ВОЛЕЙБОЛ Сенатырева Н.А.	36-55 лет, свыше 55 лет		19.00-20.00		19.00-20.00				МБОУ «Очерская КШ-и» спортивный зал
3 группа ФИТНЕС- АЭРОБИКА Годовалова А.В.	19-35 лет		18.30-19.30		18.30-19.30				МБОУ «Очерская КШ-и» спортивный зал
4 группа ФУТБОЛ Быданцев А.В.	19-35 лет, 36-55 лет		18:00-19:00		18:00-19:00				Стадион МАУ «Очерская СШ»
5, 6 группа ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА Шулакова И.Н.	19-35 лет, 36-55 лет		18:00-19:00 19:00-20:00		18:00-19:00 19:00-20:00				Стадион МАУ «Очерская СШ»
7 группа ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (ОФП) Залазаева С.Д.	6-18 лет		16:30-17:30		16:30-17:30				МБОУ «ОСОШ № 2» спортивный зал
8 группа ФИТНЕС- АЭРОБИКА Годовалова А.В.	36-55 лет, свыше 55 лет		17.30-18.30		17.30-18.30				МБОУ «Очерская КШ-и» спортивный зал